

## Intervento

Dott.ssa Rosanna Schiralli

Rosanna Schiralli nel suo intervento ha reso disponibili alle educatrici del nido i più recenti studi nell'ambito delle neuroscienze e della psicologia dello sviluppo.

I risultati di tali ricerche possono infatti avere straordinarie ricadute sul piano dell'educazione, superando luoghi comuni e teorie pedagogiche circa l'allevamento dei figli.

Il nucleo dell'intervento è stato la rivoluzionaria scoperta del funzionamento di una nuova classe di neuroni, detti specchio, che insieme ad altri centri nervosi situati all'interno del cervello permettono ai bambini, sin da piccolissimi, di sintonizzarsi sugli stati emotivi dei genitori e di chi li accudisce, intuendone le intenzioni. Con queste "antenne" sembra proprio che i bambini possano quasi leggere nel pensiero di chi sta loro vicino e con loro interagisce.

Una scoperta che sconvolge l'intero ambito delle scienze dell'educazione.

E' fondamentale, per chi educa, sapersi connettere con i bambini nel modo più adeguato, superando luoghi comuni e false credenze pedagogiche fuorvianti, se non addirittura dannose.

Per gli educatori è possibile apprendere modalità per sviluppare un quoziente di sintonia emotiva, al fine di offrire ai bambini, già dall'età del nido, un'adeguata educazione emotiva, affinché imparino da subito a gestire e modulare i propri stati interni senza averne paura. Tale competenza sembra ormai essere il miglior fattore di protezione circa lo sviluppo dei disagi in età evolutiva.

Particolare spazio è stato dato al significato dell'autorevolezza, dell'accoglienza, delle regole e del contenimento come condizione necessaria per un sano ed equilibrato sviluppo dei bambini. Attraverso infatti la diagnostica per immagini (Risonanza magnetica e Tomografia a emissione di positroni) si riesce a registrare l'effetto positivo del contenimento, dei confini e delle regole, che aumenterebbero addirittura il numero, la forma e la funzionalità dei neuroni in molte aree del cervello.

Rosanna Schiralli, psicologa e psicoterapeuta